

# Almtaler Fitness Center

## Angebot und Preisliste des Almtaler-Fitness-Centers

Fitness, Ausdauer, Solarium, Aerobic, Sauna und Infrarot-Wärmekabine  
Ein Fitnessbereich mit 400 m<sup>2</sup> steht Ihnen mit den neuesten Geräten im Ausdauerbereich zur Verfügung.

### Infrarot-Wärmekabine

4 Personen entspanntes Sitzen  
2 Personen entspanntes Liegen  
Wir reservieren für Sie bis zu 2 Stunden  
Tel.: (07615) 7360

### Normale Sauna mit Infrarot

Mo, Mi, Sa gemischte Sauna  
Di Reservierungen  
Do Damen-Sauna  
Fr Herren-Sauna

### Aerobic - Kurse:

#### Montag

Gemischtes **Aerobic** mit **Resi** 09.30 - 10.30 Uhr  
Aerobic **B-B Po** mit **Petra** 18.00 - 19.00 Uhr  
(Powergymnastik)

#### Dienstag

**Faszientraining** mit **Pia** 18.30 - 19.30 Uhr  
**Zumba** mit **Maria** 19.30 - 20.30 Uhr

#### Mittwoch

**50+** Stunde mit **Resi** 09.30 - 10.30 Uhr

#### Donnerstag

**Zumba** mit **Bianca** 19.00 - 20.00 Uhr

#### Freitag

**Wirbelsäulensunde** mit **Pia** 09.00 - 09.50 Uhr  
**Faszientraining** mit **Pia** 09.50 - 10.30 Uhr

### Solarium und Sauna

Telefonische Anmeldung

**Tel.: (07615) 7360**

**[www.almtaler-fitness-center.at](http://www.almtaler-fitness-center.at)**

### Unsere Öffnungszeiten:

**Mo – Fr 09.30 – 12.00 Uhr**  
**und 16.00 – 22.00 Uhr**

**Sa 16.00 – 20.00 Uhr**

### Preisliste

Jahresverträge jährlich	€ 395,00	mit Sauna	€ 450,00	mit Solarium	€ 550,00
Jahresverträge monatlich	€ 39,00	mit Sauna	€ 45,00	mit Solarium	€ 50,00
Halbjahresvertrag monatlich	€ 47,00	mit Sauna	€ 54,00	mit Solarium	€ 68,00
H.J. bez. sieben Trainieren	€ 280,00	mit Sauna	€ 320,00	mit Solarium	€ 400,00
Dreimonatsverträge monatlich	€ 60,00	mit Sauna	€ 70,00	mit Solarium	€ 83,00
D. M. bez. Vier trainieren	€ 190,00	mit Sauna	€ 220,00	mit Solarium	€ 270,00

Für Schüler, Studenten und Lehrlinge nur bei Jahresbeiträgen monatlich € 34,00 jährlich € 360,00

24 Monate Training € 34,00 € 720,00  
24 Monate Allround mit Training, Sauna, Solarium, Infrarot und Aerobic € 45,00

Keine Einschreibgebühr – dafür Probemonat € 50,00 inkl. Sauna und Solarium

### EINZEL:

Training € 10,00  
Solarium € 10,00  
Sauna € 9,00  
Aerobic € 8,00  
Allround € 18,00

### ZEHNERBLOCK

Training € 75,00  
Solarium € 75,00  
Sauna € 65,00  
Aerobic € 60,00  
Allround € 130,00

### Zwanzig mal

€ 130,00  
€ 130,00