

# Almtaler Fitness Center

## Angebot und Preisliste des Almtaler-Fitness-Centers

Fitness, Ausdauer, Solarium, Aerobic, Sauna und Infrarot-Wärmekabine  
Ein Fitnessbereich mit 400 m<sup>2</sup> steht Ihnen mit den neuesten Geräten im Ausdauerbereich zur Verfügung.

### Infrarot-Wärmekabine

4 Personen entspanntes Sitzen  
2 Personen entspanntes Liegen  
Wir reservieren für Sie bis zu 2 Stunden  
Tel.: (07615) 7360

### Normale Sauna mit Infrarot

Mo, Mi, Sa gemischte Sauna  
Di Reservierungen  
Do Damen-Sauna  
Fr Herren-Sauna

### Aerobic - Kurse:

#### Montag

Gemischtes **Aerobic** mit **Resi** 09.30 - 10.30 Uhr  
Aerobic **B-B Po** mit **Magdalena** 18.00 - 19.00 Uhr  
(Powergymnastik)

#### Dienstag

**Faszientraining** mit **Pia** 18.30 - 19.30 Uhr  
**Zumba** mit **Maria** 19.30 - 20.30 Uhr

#### Mittwoch

**50+** Stunde mit **Resi** 09.30 - 10.30 Uhr  
**Step Aerobic** mit **Magdalena** 18.00 - 19.00 Uhr

#### Donnerstag

**Zumba** mit **Bianca** 19.00 - 20.00 Uhr

#### Freitag

**Rückenfit** mit **Pia** 09.30 - 10.30 Uhr

### Solarium und Sauna

Telefonische Anmeldung

**Tel.: (07615) 7360**

**[www.almtaler-fitness-center.at](http://www.almtaler-fitness-center.at)**

### Unsere Öffnungszeiten:

**Mo – Fr 09.30 – 12.00 Uhr**  
**und 15.00 – 22.00 Uhr**

**Sa 15.00 – 20.00 Uhr**

**So 17.00 – 20.00 Uhr**

### Preisliste

|                              |         |           |         |              |          |
|------------------------------|---------|-----------|---------|--------------|----------|
| Jahresverträge jährlich      | €395,00 | mit Sauna | €450,00 | mit Solarium | €550,00  |
| Jahresverträge monatlich     | €39,00  | mit Sauna | €45,00  | mit Solarium | €50,00   |
| Halbjahresvertrag monatlich  | €47,00  | mit Sauna | €54,00  | mit Solarium | €68,00   |
| H.J. bez. sieben Trainieren  | €280,00 | mit Sauna | €320,00 | mit Solarium | € 400,00 |
| Dreimonatsverträge monatlich | €60,00  | mit Sauna | €70,00  | mit Solarium | € 83,00  |
| D. M. bez. Vier trainieren   | €190,00 | mit Sauna | €220,00 | mit Solarium | € 270,00 |

Für Schüler, Studenten und Lehrlinge nur bei Jahresbeiträgen monatlich € 34,00 jährlich € 360,00

24 Monate Training € 34,00 € 720,00  
24 Monate Allround mit Training, Sauna, Solarium, Infrarot und Aerobic € 45,00

Keine Einschreibgebühr – dafür Probemonat € 50,00 inkl. Sauna und Solarium

### INZEL:

Training €10,00  
Solarium €10,00  
Sauna €9,00  
Aerobic €8,00  
Allround €18,00

### ZEHNERBLOCK

Training € 75,00  
Solarium € 75,00  
Sauna € 65,00  
Aerobic € 60,00  
Allround € 130,00

### Zwanzig mal

€ 130,00  
€ 130,00